



Saison 2022 - 2023

Permanences pour l'inscription dans chaque centre la semaine du 5 septembre

Reprise des cours  
le 12 septembre 2022

Jour	Horaire	Professeur	Responsable salle
Centre d'animation Valeyre - 24 rue Rochechouart 75009 Paris- 3ième étage			
Vendredi	10h00 - 11h15	Catherine	Catherine 06 84 25 37 00 / catscheffer@wanadoo.fr

#### TARIFS SAISON 2022 - 2023

Yoga <sup>(1)</sup>	280 €
Réduction < 25 ans, hors adhésio	-20%
Adhésion nouvel adhérent	35 €

(1) : La cotisation donne accès à un second cours d'une heure par semaine de Gymnastique ou Stretching.  
Au-delà, il sera demandé 60€ pour chaque cours supplémentaire d'une heure de Gymnastique ou Stretching.

### Merci de contacter les responsables de salle

#### A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- la fiche d'inscription\* / réinscription\* (téléchargeable sur le site) remplie et signée recto verso
  - une photo d'identité (ou votre carte d'adhérent)
  - votre adresse mail
- un seul chèque (adhésion + cotisation) à l'ordre de l'ADSF

#### IMPORTANT

- Aucune inscription ne sera acceptée sans dossier complet.
- Votre carte d'adhérent devra être présentée à chaque cours.
- Pour le bon déroulement des cours, merci d'arriver à l'heure et d'éteindre vos téléphones portables.
- Compte-tenu de la modicité de nos cotisations, les cours insuffisamment fréquentés pourront être supprimés.
  - Nous dégageons notre responsabilité quant aux vols qui pourraient se produire pendant les cours