


Saison 2023 - 2024
Permanences pour l'inscription dans chaque centre la semaine du 11 septembre
**Reprise des cours
le 18 septembre 2023**

Jour	Horaire	Professeur	Responsable salle
Centre sportif Buffault - 26 rue Buffault 75009 Paris - 6 ième étage			
GYMNASTIQUE			
Lundi	09h00 - 10h00	Daisy	Sophie / mahesophie@hotmail.fr
	10h00 - 11h00		
	17h30 - 18h30	Danielle	Pascale 06 89 94 63 24 / gp.magnin@free.fr
	18h30 - 19h30		
Mardi	09h15 - 10h15	Maxime	Françoise / fg.tavenard@noos.fr
	10h15 - 11h15	Maxime (gym douce)	
Jeudi	09h00 - 10h00	Sarah	Sophie / mahesophie@hotmail.fr
	10h00 - 11h00		
Vendredi	14h00 - 15h00	Lucie	Marie-Claire / tallet.claire@gmail.com
Samedi	09h15 - 10h15	Cindy	Adsf 06 89 94 63 24 / adsf.paris@gmail.com
STRETCHING			
Mardi	11h15 - 12h15	Maxime	Marie-Claire / tallet.claire@gmail.com
Centre d'animation Jacques Bravo (Nouvelle Athènes) - 14-18 rue de la tour des Dames 75009 Paris			
GYMNASTIQUE			
Jeudi	19h00 - 19h45	Lucie	Pascale 06 89 94 63 24 / gp.magnin@free.fr
STRETCHING			
Jeudi	19h45 - 20h30	Lucie	Pascale 06 89 94 63 24 / gp.magnin@free.fr
Espace 16 - 16 rue Roger Bacon 75017 Paris			
GYMNASTIQUE			
Mardi	09h00 - 10h00	Danielle	Sylvie / sylviekuhn@live.fr
Vendredi	10h00 - 11h00	Maxime	Anne-Françoise / aoustaf51@orange.fr
STRETCHING			
Mardi	10h00 - 11h00	Danielle	Sylvie / sylviekuhn@live.fr
Vendredi	09h00 - 10h00	Maxime	Anne-Françoise / aoustaf51@orange.fr
Gymnase Jean Dame - 21 rue Léopold Bellan 75002 Paris			
GYMNASTIQUE			
Lundi	09h30 - 11h00	Hugo	Véronique / veronique.pajor@gmail.com
Mardi	12h15 - 13h15	Danielle	
Gymnase Masseran - 6 rue Masseran 75007 Paris			
GYMNASTIQUE			
Lundi	12h00 - 13h30	Daisy	Dominique 01 42 73 36 57 ou Monique 01 42 73 27 26 / jpm.devoux@wanadoo.fr
Mardi	12h30 - 13h30		
Mercredi	08h30 - 10h00		
Jeudi	12h30 - 13h30		

TARIFS SAISON 2023 - 2024

Gymnastique / Stretching ⁽¹⁾	245 €
Réduction < 25 ans, hors adhésion	-20%
Adhésion nouvel adhérent	35 €

(1) : La cotisation donne accès à un second cours d'une heure par semaine de Gymnastique ou Stretching. Au-delà, il sera demandé 60€ pour chaque cours supplémentaire d'une heure de Gymnastique ou Stretching.

Merci de contacter les responsables de salle
A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- la fiche d'inscription* / réinscription* (téléchargeable sur le site) remplie et signée recto verso
 - une photo d'identité (ou votre carte d'adhérent)
 - votre adresse mail
- un seul chèque (adhésion + cotisation) à l'ordre de l'ADSF

IMPORTANT

- Aucune inscription ne sera acceptée sans dossier complet.
- Votre carte d'adhérent devra être présentée à chaque cours.
- Pour le bon déroulement des cours, merci d'arriver à l'heure et d'éteindre vos téléphones portables.
- Compte-tenu de la modicité de nos cotisations, les cours insuffisamment fréquentés pourront être supprimés.
- Nous dégageons notre responsabilité quant aux vols qui pourraient se produire pendant les cours