



## Qi - Gong



Jour	Horaire	Professeur	Responsable salle
<b>Centre sportif Buffault - 26 rue Buffault 75009 Paris - 6ème étage</b>			
Jeudi	11h30 - 12h30	Marie-Jo	Vida 01 48 74 37 24 marie.baches@orange.fr
<b>Centre d'Animation de la Tour des Dames - 12-18 rue de la Tour des Dames 75009 Paris</b>			
Jeudi	20h30 - 21h30	Marie-Jo	Catherine cathe.sanchez@gmail.com

### TARIFS

Qi Gong	250 €
Forfait qi gong + yoga	425 €
Adhésion nouvel adhérent	35 €

Un cours de gymnastique par semaine offert avec toute inscription.

**Les inscriptions se feront aux heures et lieux de cours.**

#### A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- la fiche d'inscription ou de réinscription remplie et signée
  - le règlement rempli et signé (nouveaux adhérents)
  - 1 photo d'identité (ou votre carte d'adhérent)
- votre adresse mail ou 2 enveloppes timbrées à vos nom et adresse.
  - 1 seul chèque à l'ordre de l'ADSF (adhésion et cotisation)

#### IMPORTANT

- Aucune inscription ne sera acceptée sans dossier complet.
- Votre carte d'adhérent devra être posée près de votre tapis à chaque cours.
- Pour le bon déroulement des cours, merci d'arriver à l'heure, de signer la feuille de présence et d'éteindre vos téléphones portables.
- Compte-tenu de la modicité de nos cotisations, les cours insuffisamment fréquentés pourront être supprimés.
- Nous dégageons notre responsabilité quant aux vols qui pourraient se produire pendant les cours.

Pour en savoir plus sur nos cours et nos professeurs : [www.adsf-paris.fr](http://www.adsf-paris.fr)