



Yoga



Jour	Horaire	Professeur	Responsable salle
Centre sportif Buffault - 26 rue Buffault 75009 Paris - 6ème étage			
Judi	10h10 - 11h25	Catherine	Catherine 06 84 25 87 00 catscheffer@wanadoo.fr
Centre d'animation Valeyre - 34 rue Rochechouart 75009 Paris - 3ème étage			
Vendredi	10h15 - 11h30	Catherine	Catherine 06 84 25 87 00 catscheffer@wanadoo.fr

TARIFS

Yoga	280 €
Forfait yoga / qi gong	350 €
Adhésion nouvel adhérent	35 €

Un cours de gymnastique par semaine offert avec toute inscription.

Les inscriptions se feront aux heures et lieux de cours.

A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- la fiche d'inscription ou de réinscription remplie et signée
 - le règlement rempli et signé (nouveaux adhérents)
 - 1 photo d'identité (ou votre carte d'adhérent)
- votre adresse mail ou 2 enveloppes timbrées à vos nom et adresse.
 - 1 seul chèque à l'ordre de l'ADSF (adhésion et inscription)

IMPORTANT

- Aucune inscription ne sera acceptée sans dossier complet.
- Votre carte d'adhérent devra être posée près de votre tapis à chaque cours.
- Pour le bon déroulement des cours, merci d'arriver à l'heure, de signer la feuille de présence et d'éteindre vos téléphones portables.
 - Compte-tenu de la modicité de nos cotisations, les cours insuffisamment fréquentés pourront être supprimés.
 - Nous dégageons notre responsabilité quant aux vols qui pourraient se produire pendant les cours.

Pour en savoir plus sur nos cours et nos professeurs : www.adsf-paris.fr