



## Barre au sol



Saison 2023 - 2024

Permanences pour l'inscription dans chaque centre la semaine du 11 septembre

Reprise des cours  
le 18 septembre 2023

Jour	Horaire	Professeur	Responsable salle
Centre sportif Buffault - 26 rue Buffault 75009 Paris - 6 ième étage			
Mardi	18h30 - 19h30	Pandora	Pascale 06 89 94 63 24 / gp.magnin@free.fr

### TARIFS SAISON 2023 - 2024

Barre au sol <sup>(1)</sup>	245 €
Réduction < 25 ans, hors adhésio	-20%
Adhésion nouvel adhérent	35 €

(1) : La cotisation donne accès à un second cours d'une heure par semaine de Gymnastique ou Stretching.  
Au-delà, il sera demandé 60€ pour chaque cours supplémentaire d'une heure de Gymnastique ou Stretching.

### Merci de contacter les responsables de salle

#### A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- la fiche d'inscription\* / réinscription\* (téléchargeable sur le site) remplie et signée recto verso
  - une photo d'identité (ou votre carte d'adhérent)
  - votre adresse mail
- un seul chèque (adhésion + cotisation) à l'ordre de l'ADSF

#### IMPORTANT

- Aucune inscription ne sera acceptée sans dossier complet.
- Votre carte d'adhérent devra être présentée à chaque cours.
- Pour le bon déroulement des cours, merci d'arriver à l'heure et d'éteindre vos téléphones portables.
- Compte-tenu de la modicité de nos cotisations, les cours insuffisamment fréquentés pourront être supprimés.
  - Nous dégageons notre responsabilité quant aux vols qui pourraient se produire pendant les cours

Pour en savoir plus sur nos cours et nos professeurs : [www.adsf-paris.fr](http://www.adsf-paris.fr)