



## Barre au sol



Jour	Horaire	Professeur	Responsable salle
Centre sportif Buffault - 26 rue Buffault 75009 Paris - 6ème étage			
Mardi	18h00 - 19h30	Florence	Pascale 01 45 26 67 61 gp.magnin@free.fr

### TARIFS

Barre au sol	200 €
Adhésion nouvel adhérent	35 €
Réduction pour les moins de 25 ans	- 20 %

Un cours de gymnastique par semaine offert avec toute inscription.

**Les inscriptions se feront aux heures et lieux de cours.**

### A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- la fiche d'inscription ou de réinscription remplie et signée
- le règlement rempli et signé (pour les nouveaux adhérents)
  - 1 photo d'identité (ou votre carte d'adhérent)
- votre adresse mail ou 2 enveloppes timbrées à vos nom et adresse
  - 1 seul chèque à l'ordre de l'ADSF (adhésion et inscription)

### IMPORTANT

- Aucune inscription ne sera acceptée sans dossier complet.
- Votre carte d'adhérent devra être posée près de votre tapis à chaque cours.
  - Pour le bon déroulement des cours, merci d'arriver à l'heure, de signer la feuille de présence et d'éteindre vos téléphones portables.
    - Compte-tenu de la modicité de nos cotisations, les cours insuffisamment fréquentés pourront être supprimés.
    - Nous dégageons notre responsabilité quant aux vols qui pourraient se produire pendant les cours.

**Pour en savoir plus sur nos cours et nos professeurs : [www.adsf-paris.fr](http://www.adsf-paris.fr)**