



Saison 2022 - 2023

Permanences pour l'inscription dans chaque centre la semaine du 5 septembre

Reprise des cours
le 12 septembre 2022

Jour	Horaire	Professeur	Responsable salle
Centre sportif Buffault - 26 rue Buffault 75009 Paris - 6 ième étage			
Jeudi	12h30 - 13h30	Nathalie	Pascale 06 89 94 63 24 / gp.magnin@free.fr
Vendredi	12h00 - 13h00		
	13h00 - 14h00		
Centre d'animation Jacques Bravo (Nouvelle Athènes) - 14-18 rue de la tour des Dames 75009 Paris			
Mardi	11h30 - 12h30	Sarah	Pascale 06 89 94 63 24 / gp.magnin@free.fr
	12h30 - 13h30		
Mercredi	17h30 - 18h30		
	18h30 - 19h30		
	19h30 - 20h30		
Espace 16 (**) - 16 rue Roger Bacon 75017 Paris (à partir du 19 septembre)			
Lundi	09h00 - 10h00	Maxime	Monique 06 07 69 54 85 / monica.sheer@yahoo.fr
	10h00 - 11h00		
Gymnase Jean Dame - 21 rue Léopold Bellan 75002 Paris			
Vendredi	12h15 - 13h15	Ophélie	Véronique / veronique.pajor@gmail.com

TARIFS SAISON 2022 - 2023

Pilates ⁽¹⁾	270 €
Pilates (2ième cours /sem)	100 €
Réduction < 25 ans, hors adhésio	-20%
Adhésion nouvel adhérent	35 €

(1) : La cotisation donne accès à un second cours d'une heure par semaine de Gymnastique ou Stretching.
Au-delà, il sera demandé 60€ pour chaque cours supplémentaire d'une heure de Gymnastique ou Stretching.

Merci de contacter les responsables de salle

A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- la fiche d'inscription* / réinscription* (téléchargeable sur le site) remplie et signée recto verso
 - une photo d'identité (ou votre carte d'adhérent)
 - votre adresse mail
- un seul chèque (adhésion + cotisation) à l'ordre de l'ADSF

IMPORTANT

- Aucune inscription ne sera acceptée sans dossier complet.
- Votre carte d'adhérent devra être présentée à chaque cours.
- Pour le bon déroulement des cours, merci d'arriver à l'heure et d'éteindre vos téléphones portables.
- Compte-tenu de la modicité de nos cotisations, les cours insuffisamment fréquentés pourront être supprimés.
- Nous dégageons notre responsabilité quant aux vols qui pourraient se produire pendant les cours