



# Pilates



Jour	Horaire	Professeur	Responsable salle
<b>Centre sportif Buffault - 26 rue Buffault 75009 Paris - 6ème étage</b>			
Judi	12h30 - 13h30	Nathalie	Pascale 01 45 26 67 61 gp.magnin@free.fr
Vendredi	12h00 - 13h00 13h00 - 14h00		
<b>Centre d'Animation Nouvelle Athènes - 14-18 rue de la Tour des Dames 75009 Paris</b>			
Mardi	11h30 - 12h30	Sarah	Pascale 01 45 26 67 61 gp.magnin@free.fr
	12h30 - 13h30		
Mercredi	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30 19h30 - 20h30		
<b>Espace 16** - 16 rue Roger Bacon 75017 Paris</b>			
Lundi	9h00 - 10h00	Maxime	Monique 06 07 69 54 85 / monica.scheer@yahoo.fr
	10h00 - 11h00		
<b>Gymnase Jean Dame - 21 rue Léopold Bellan, 75002 Paris</b>			
Vendredi	12h15 - 13h15	Samantha	Véronique / veronique.pajor@gmail.com

## TARIFS

Pilates 1 cours	260 €
Pilates 2 cours	360 €
Adhésion nouvel adhérent	35 €

Tarif pour 1 heure de cours + 1 heure de Gymnastique par semaine offerte  
 (\*\*) Cotisation supplémentaire de 30€ pour l'Espace 16.

**Les inscriptions se feront lors du forum des associations  
 Dimanche 12 septembre au parc Martin-Luther-King, de 14h à 18h  
 Rentrée le 20 septembre 2021.**

(horaires et modalités d'inscription sur le site [adsf-paris.fr](http://adsf-paris.fr))

### A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- la fiche d'inscription / réinscription remplie et signée recto verso
- 1 photo d'identité (ou votre carte d'adhérent) • votre adresse mail
- 1 seul chèque à l'ordre de l'ADSF (adhésion et cotisation)

### IMPORTANT

- Aucune inscription ne sera acceptée sans dossier complet.
- Votre carte d'adhérent devra être posée près de votre tapis à chaque cours.
- Pour le bon déroulement des cours, merci d'arriver à l'heure, et d'éteindre vos téléphones portables.
  - Compte-tenu de la modicité de nos cotisations, les cours insuffisamment fréquentés pourront être supprimés.
  - Nous dégageons notre responsabilité quant aux vols qui pourraient se produire pendant les cours.

Pour en savoir plus sur nos cours et nos professeurs : [www.adsf-paris.fr](http://www.adsf-paris.fr)