



# Pilates



Jour	Horaire	Professeur	Responsable salle
<b>Centre sportif Buffault - 26 rue Buffault 75009 Paris - 6ème étage</b>			
Jedi	12h30 - 13h30	Nathalie	Pascale 01 45 26 67 61 gp.magnin@free.fr
Vendredi	12h00 - 13h00 13h00 - 14h00		
Samedi	09h00 - 09h45	Florence	
<b>Centre d'Animation Nouvelle Athènes - 14-18 rue de la Tour des Dames 75009 Paris</b>			
Mardi	11h30 - 12h30	Sarah	Pascale 01 45 26 67 61 gp.magnin@free.fr
	12h30 - 13h30		
Mercredi	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30 19h30 - 20h30		
<b>Espace 16** - 16 rue Roger Bacon 75017 Paris</b>			
Lundi	9h00 - 10h00	Maxime	Monique 01 42 73 27 26 jpm.devaux@wanadoo.fr
	10h00 - 11h00		

## TARIFS

Pilates 1 cours	250 €
Pilates 2 cours	350 €
Adhésion nouvel adhérent	35 €

Un cours de gymnastique par semaine offert avec toute inscription.  
 (\*\*\*) Cotisation supplémentaire de 30€ pour l'Espace 16.

### Les inscriptions se feront aux heures et lieux de cours.

#### A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

- la fiche d'inscription / réinscription remplie et signée recto verso
  - 1 photo d'identité (ou votre carte d'adhérent)
  - votre adresse mail
- 1 seul chèque à l'ordre de l'ADSF (adhésion et cotisation)

#### IMPORTANT

- Aucune inscription ne sera acceptée sans dossier complet.
- Votre carte d'adhérent devra être posée près de votre tapis à chaque cours.
  - Pour le bon déroulement des cours, merci d'arriver à l'heure, de signer la feuille de présence et d'éteindre vos téléphones portables.
  - Compte-tenu de la modicité de nos cotisations, les cours insuffisamment fréquentés pourront être supprimés.
  - Nous dégageons notre responsabilité quant aux vols qui pourraient se produire pendant les cours.

Pour en savoir plus sur nos cours et nos professeurs : [www.adsf-paris.fr](http://www.adsf-paris.fr)